

Punkt 6: Nedbringelse af ventetid i børne- og ungdomspsykiatrien

1-31-72-11-26

Resume

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling har lange ventelister og lang ventetid til udredning og behandling. Ventetiden kan forværre deres psykiske tilstand og belaster både barnet/den unge og familien.

Det foreslås at sætte flere indsatser i gang for at forkorte ventetiden. Indsatserne skal øge kapaciteten i afdelingen og skabe mere sammenhæng i patientforløbene. Samtidig skal der tages hensyn til medarbejdernes arbejdsmiljø, og samarbejdet med kommuner og almen praksis skal styrkes.

Indstilling

Direktionen indstiller,

at der i 2026 igangsættes projekter om AI-understøttet dokumentation, AI-baseret opsummering af journalmateriale samt udvikling af et ressourceoptimerings- og planlægningsssystem, og at finansieringen afklares efterfølgende,

at administrationen i juni fremlægger forslag til at styrke børne- og ungdomspsykiatrisk speciallægepraksis, herunder oprettelse af ydernumre,

at der træffes principbeslutning om at sænke aldersgrænsen i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, og at det konkrete forslag efter en høringsproces fremlægges til politisk behandling ultimo 2026,

at regionen i partnerskab med kommuner og almen praksis udarbejder fælles sigtelinjer for styrkelse af det samlede forløb for børn og unge i psykisk mistrivsel,

at Aarhus Universitetshospital med inddragelse af fagpersoner, medarbejdere og MED-system udarbejder en plan for, hvordan specialpsykologer i højere grad kan indgå i patientforløb og konferencer, og at planen efter en høringsproces igangsættes i 4. kvartal 2026,

at Aarhus Universitetshospital med inddragelse af fagpersoner, medarbejdere og MED-system udarbejder en plan for at øge patientaktiviteten i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, som igangsættes i 1. kvartal 2027,

at Aarhus Universitetshospital med inddragelse af fagpersoner, medarbejdere og MED-system udarbejder en plan for at ophæve adskillelsen mellem udrednings- og behandlingspersonale i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, som igangsættes i 2. kvartal 2027, og at alle hospitaler arbejder med at ophæve adskillelsen i den samlede psykiatri, og

at mulighederne for at flytte udvalgte undersøgelser og behandlinger fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling til de somatiske afdelinger for børn og unge afsøges.

Sagsfremstilling

Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling har i flere år haft lange ventelister. I april 2026 var den gennemsnitlige ventetid fra henvisning til afsluttet udredning på 195 dage. Kun 7 % af patienterne blev udredt inden for 30 dage efter henvisning. Ventetiden øger risikoen for, at børnene og de unge bliver mere syge og belaster hele familien.

Der er gennem årene iværksat flere tiltag for at afhjælpe situationen. Med 10-årsplanen for psykiatrien og mental sundhed er der blandt andet afsat midler til ansættelse af mere personale. Alligevel er ventetiden stadig lang, og der er behov for yderligere indsatser.

Ud over de allerede besluttede tiltag foreslås følgende indsatser:

Trin 1: Indsatser, der igangsættes på kort sigt

- Digital understøttelse af arbejdsgange
- Ydernumre til privatpraktiserende børne- og ungepsykiatere (jf. andet punkt på dagsordenen)
- Partnerskaber med kommuner og almen praksis om udarbejdelse af fælles sigtelinjer for at styrke det samlede forløb for børn og unge i mistrivsel og med psykisk sygdom, som kan danne grundlag for den videre dialog i sundhedsrådene.

Trin 2: Indsatser, der forudsætter nærmere afdækning og planlægning

- Ændring af den øvre aldersgrænse i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling fra 21 til 18 år
- Øget inddragelse af specialpsykologer
- Øget patientaktivitet
- Ophævelse af opdelingen mellem udrednings- og behandlingspersonale på de psykiatriske afdelinger, herunder også i voksenpsykiatrien.
- Undersøgelse af mulighederne for at flytte udvalgte undersøgelser og behandlinger fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling til de somatiske afdelinger for børn og unge.

De enkelte indsatser er beskrevet i bilaget.

Der vil derudover løbende internt på Aarhus Universitetshospital være en opmærksomhed på medarbejdertilknytning i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, idet medarbejderne står i en situation, hvor organisering og arbejds gange ændres samtidig med, at der generelt er et stort arbejdspress.

I planlægningen af indsatserne vil der generelt blive arbejdet involverende, herunder med inddragelse af MED-organisationen, det tværfaglige specialeråd for børne- og ungdomspsykiatrien samt det tværfaglige specialeråd for psykiatrien, hvis indsatserne berører voksenområdet. I planlægningen af indsatserne vedrørende sænkning af aldersgrænsen i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling samt øget inddragelse af specialpsykologer vil der være en høringsproces forud for den endelige beslutning. Processerne tilrettelægges lokalt.

Opfølgning og samarbejde

Planerne skal ikke godkendes politisk, men det foreslås, at forretningsudvalget og regionsrådet hvert halve år orienteres om ventetiden til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien samt om status på udarbejdelse og implementering af de enkelte planer.

Behandlingsplan

Forretningsudvalget → Regionsrådet

Bilag

Ventetid Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling - vejen frem