

Insemination med donorsæd – for enlige

Du er blevet tilbudt fertilitetsbehandling. Behandlingen består af stimulation af ægløsningen og insemination. Antallet af behandlinger vil være en individuel vurdering baseret på alder og ægreserver.

Insemination med donorsæd foregår efter regler fastsat af Sundhedsstyrelsen. I overensstemmelse med disse regler tilbyder vi behandlingen til enlige kvinder. Du vælger selv, om du skal insemineres med en anonym sæddonor eller en åben sæddonor (se afsnittet Valg af sæddonor).

Sådan foregår behandlingen

Du melder dig til behandling på din første menstruationsdag.

Ultralydsskanning af æggestokkene

Cirka 10. dag i din menstruationsperiode ultralydsskanner vi dine æggestokke. Det gør vi for at finde det bedst egnede tidspunkt for inseminationen.

Vi ultralydsskanner gennem skeden for at se, hvor stor ægblæren er. En moden ægblære er 18-20 millimeter stor. Hvis ægblæren ikke er stor nok, når vi ultralydsskanner første gang, venter vi et par dage, hvorefter vi igen ultralydsskanner for at se, om ægblæren nu har den rette størrelse.

Hormoninjektion, der skal give ægløsning

Når ægblæren har den rette størrelse, skal du have en injektion med ægløsnende hormon. Du skal tage injektionen cirka klokken 22.00 om aftenen. Ægløsningen sker normalt 36-40 timer efter den ægløsende injektion, og derfor stræber vi efter at foretage inseminationen på dette tidspunkt.

Insemination

De rensede sædceller bliver indført gennem livmoderhalsen ved hjælp af et tyndt, blødt plastikrør. Under inseminationen ligger du på et gynækologisk leje. Selve inseminationen varer kun få minutter og er oftest helt smertefri. Efter inseminationen kan der dog hos nogle kvinder komme lette menstruationsagtige smerter, idet livmoderen trækker sig sammen.

Valg af sæddonor

I forbindelse med tilmelding til behandling skal du selv bestille donorsæd via den sædbank, som Fertilitetsenheden har en indkøbsaftale med. Du vil forinden blive nøje instrueret heri.

Alle udgifter ved brug af donorsæd betales som udgangspunkt af Region Nordjylland. Ønsker du at anvende en donorprofil, der ikke indgår i det standardsortiment, som Fertilitetsenheden har indgået aftale med sædbanken om, skal du dog selv betale for donorsæden. Det samme gælder, hvis du ønsker at anvende donorsæd fra en anden anerkendt sædbank i Danmark, end den Fertilitetsenheden har en indkøbsaftale med. I så fald skal du også selv betale for donorsæden samt transporten af den til Fertilitetsenheden.

Risikoen for smitte med HIV, leverbetændelse, klamydia, gonorré og syfilis ved brug af donorsæd er yderst minimal, da sæddonorerne løbende bliver undersøgt for disse sygdomme. Den anvendte sæd har været nedfrosset i mindst 6 måneder. Der gælder dog andre regler, hvis du bruger en kendt sæddonor. Læs mere senere i dette afsnit.

I har via sædbanken mulighed for at vælge, om I vil gøre brug af en anonym sæddonor eller en åben sæddonor.

Anonym sæddonor (No ID release-donor)

Vælger du en No ID release-donor, vil donor for altid være anonym bortset fra oplysning om hudfarve, øjenfarve, hårfarve, højde og vægt. Dit kommende barn kan således ikke på noget tidspunkt få oplyst donors identitet.

Åben sæddonor (ID release-donor)

Du har også mulighed for at vælge en ID release-donor, hvilket betyder, at dit kommende barn kan få oplyst donors identitet, når donorbarnet fylder 18 år.

Kendt donor

Det er også muligt at bruge en donor, som du kender, fx en ven/bekendt eller et familiemedlem. Med et familiemedlem forstås en person, med hvem den kvinde, der skal bære graviditeten, har mindre end 6,25 % arveanlæg tilfælles. Denne donor skal forinden godkendes i en sædbank, og sæden skal leveres fra denne sædbank. En donor, som udelukkende donerer til én bestemt kvinde, anses som far til barnet.

Bestilling af donorsæd

Du skal selv bestille donorsæd – se vejledning til dette på vores hjemmeside under punktet "Godt at vide om fertilitetsbehandling".

Tilmelding til behandling

Den dag, du får din menstruation, melder du dig til behandling via vores hjemmeside.

Tryk på boksen 'Tilmelding til behandling', log ind med MitID og udfyld blanketten. Oplys også, hvilken donor du har bestilt.

Efter behandlingen

Lav en urin-graviditetstest

14 dage efter inseminationen kan en urinprøve vise, om du er gravid. Hvis testen er positiv, melder du dig gravid via vores hjemmeside via linket "Meld din graviditet". Vi kontakter dig herefter og aftaler en tid til graviditetsskanning 3 uger senere. På dette tidspunkt vil du være gravid svarende til uge 7, og vi kan ved en ultralydsskanning se fosteret og se, om fosterets hjerte slår.

Hvis du, efter at du er blevet gravid, ønsker at reservere sæd fra sæddonor til endnu et barn, så børnene bliver helsøskende, kan du kontakte Sædbanken og for egen regning reservere sæd til en senere behandling.

Hvis du ikke bliver gravid efter det aftalte antal behandlinger, må vi drøfte den videre behandling, der som regel vil være forsøg med reagensglasbehandling.

Informér os ved fødsel eller abort

På Fertilitetsenheden indberetter vi til sædbanken, hvis du er blevet gravid. Det skal vi for at sikre, at donorens graviditetskvote bliver opdateret. Det er derfor vigtigt, at du melder tilbage til os ved fødsel eller abort. Når en donors graviditetskvote er nået i Danmark, må donoren kun benyttes til søskende.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til behandlingen, er du velkommen til at kontakte os. Desuden henviser vi til Lov nummer 602 af 18. juni 2012.



Fertilitetsenheden

Sekretær

Tlf. 97 66 32 03

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 10.00 og 13.00 – 14.00

Find vores hjemmeside: <https://aalborguh.rn.dk/fertilitet>